

Lebe dein Ändern!

„Das Geheimnis des Wandels liegt darin, nicht das Vergangene zu bekämpfen, sondern alle Energie darauf zu richten, das Neue aufzubauen.“ (Sokrates)

von Martin Kirchner

Du bist nicht allein

Ganz viele Menschen haben große Sehnsucht nach etwas wirklich Sinnvollem. Ihr tägliches Arbeiten befriedigt sie nicht. Eigentlich möchten sie am liebsten aus ihrem Hamsterrad aussteigen und etwas tun, das ihnen wirklich Spaß macht – weil es ihrem Wesen entspricht und gleichzeitig beiträgt zu einer besseren Welt. Kennst du das auch? Dann bist du damit nicht allein. Die „Pioneers of Change“ unterstützen solche Menschen darin, ihrem eigenen Ruf zu lauschen und dieser „Berufung“ mutig zu folgen

Der Weg zum Wandel führt meist heraus aus der Komfortzone und ist über Strecken echt herausfordernd. Den indi-



Simon Kornhäusl setzt sich für einen **Paradigmenwechsel in der PädagogInnenbildung** ein. Er bietet angehenden PädagogInnen Inspiration, Austausch und Reflexion, damit sie zu MultiplikatorInnen einer zukunftsfähigen Lehr- und Lernkultur werden können. Gleichzeitig schafft er damit ein Vorbild für eine Lehrerbildung, die den Anforderungen des 21. Jahrhunderts gerecht wird.

<http://www.macht-sinn-bildung.at>

viduell stimmigen Weg zu finden, ist in unserer komplexen Zeit ja wirklich nicht einfach. In der Schule oder Uni haben wir nur gelernt, Anforderungen von außen zu entsprechen, aber nicht, auf unser eigenes Herz zu hören. Aber unsere Welt ruft nach Veränderung. Und sie ruft nach Menschen, die mutig und beherzt vorangehen:

Pionier*innen des Wandels

„Pioneers of Change“ begleitet seit 2010 Menschen beim Entdecken und Entfalten ihrer individuellen Potenziale und beim Entwickeln von Projekten, die zum gesellschaftlichen Wandel beitragen. In einjährigen „LERN- und WERDEgängen“ haben wir bisher mehr als 120 Menschen ausgebildet. Einerseits ist daraus eine große Vielfalt an Initiativen, Organisationen und Unternehmen entstanden. Andererseits wächst diese lebendige Community von inspirierten und engagierten Leuten zu einer kultur-kreativen Bewegung für einen positiven Wandel heran.

Ein Erfolgsgeheimnis der „Pioneers of Change“ ist der „bestärkende Potenzialblick“: Wir nehmen dich wahr, in deiner individuellen Eigenart, schauen wertschätzend auf deine Stärken und Ressourcen und bestärken dich in deinen zukünftigen Möglichkeiten. Der Potenzialblick schert sich nicht um gesellschaftliche Normen. Und er ist auch ansteckend. Denn wenn du mit liebevollen Augen in deinem Potenzial gesehen wirst, bekommst du plötzlich selber die Kraft und die Freude, genau das zu tun und umzusetzen, was dein Herz dir sagt.



Anna Geiger verknüpft in ihrem Projekt „echt.im.biss“ ein regionales, saisonales und gesundes Schulbuffet mit einem pädagogischen Konzept zur Förderung bewusster Ernährung. Im September 2015 übernahmen Anna und ihr Freund Paul ihr erstes Schulbuffet an einem Klagenfurter Gymnasium. Weitere Buffets in anderen Schulen sind in Planung – natürlich fast ausschließlich mit leckerem Selbstgemachtem!
www.echt-im-biss.at

Innovative Ideen

... sind wie kleine Pflänzchen – am besten wachsen sie in geschützter Atmosphäre. Wesentlich ist dabei die Unterstützung von Gleichgesinnten, die dir zuhören, Verständnis entgegenbringen und dir auch mal einen liebevollen Tritt geben, wenn die Widerstands- und Beharrungskräfte zu groß werden. In so einer Unterstützungsgemeinschaft kannst du deinen Ängsten entgegengehen und sie umarmen, auf dass sie sich transformieren. So entste-



Sozialpädagogin **Stephanie Steyrer** gründete mit der Psychologin Hanna Grubhofer und einem multiprofessionellen Team den **Verein „Empathy Now“**. Als ExpertInnen für Integration und Gewaltfreie Kommunikation bieten sie Prozessbegleitung für Gemeinden, die aktiv mit Bedenken und Ängsten rund um das Thema „Flüchtlinge“ arbeiten wollen – Motto **„WiR-ZUSAMMEN“**. www.wir-zusammen.at
<http://empathynow.at>

hen mehr innere Freiheit, Authentizität und Lebendigkeit – und ein kraftvolles Funkeln in den Augen, wenn du deine Talente, deine Kraft und Inspiration zu sinnvollen Projekten bündelst.

Landebahnen für die Zukunft bauen

Am Anfang steht das, was wir „Prototyping“ nennen: Du wirst ermuntert, mit deinen eigenen Ideen zu experimentieren und sie im Tun zu erforschen. So kannst du dich in neuen Rollen erleben, dir auch mal erlauben, zu scheitern – und dadurch schnell lernen, wie du deine Visionen erfolgreich umsetzen kannst.

Schritt für Schritt wirst du immer selbstsicherer und wirkst dadurch auf andere immer überzeugender – denn das TUN ist die effektivste Form zu lernen: Monika z.B. hat zuerst mal ein kleines Seminar mit Freunden organisiert, um ihrem Traum einer selbständigen Erlebnispädagogin näher zu kommen. Marlene hat mit einer Verkostung begonnen, bevor sie sich schließlich mit ihren „Laib und Seel“-Käseworkshops selbstständig gemacht hat. Und Eva Lackner

hat erst ein paar erste Einzelstücke genäht und auf dem Weihnachtsmarkt der „Pioneers-Wandelwerkstatt“ verkauft, bevor sie ihr eigenes Modelabel startete.

Am Weg vom Prototyp zur nachhaltigen Unternehmung helfen dir Tools und Methoden, die von tiefgehender Naturarbeit bis zur Umsetzungsplanung und Coaching durch Marketing- und Finanzierungs-ExpertInnen reichen. Du lernst Best Practice für Teams und Organisation kennen und bekommst Zugang zu einem großen, unterstützenden Netzwerk, das dir hilft, deine Initiative zu starten und aufzubauen.

JETZT die Zukunft gestalten

In den Kästchen findest du nur ein paar der erfolgreichen Projekte, die in den „LERN- und WERDEgängen“ entwickelt wurden. Diese und viele andere Menschen bauen mit ihren Aktivitäten JETZT an einer Welt von morgen, in der Nachhaltigkeit und Sinn die wichtigsten Kriterien sein werden. Noch ist diese Bewegung nicht im Wahrnehmungsfeld der breiten Öffentlichkeit angekommen. Aber gemeinsam sind wir am Weg zu einer kritischen Masse: Denn die Pio-



Die Hebamme **Stefanie Winkler** wird im Herbst gemeinsam mit zwei Kolleginnen ein besonderes Kaffeehaus in Wien eröffnen: **„S' Gschropp – das erste Hebammenkaffeehaus“** bietet als Treffpunkt für Schwangere, Mamas, Papas und Babies neben dem Kaffeehausbetrieb auch Infos, Beratung und Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt.

www.kaffeehaus-gschropp.at

nier*innen des Wandels arbeiten schon in allen gesellschaftlichen Bereichen an einer neuen Gegenwart.

Und wie lebst DU dein Ändern?...

Das Leben ist zu kostbar, um Dinge zu tun, die weder uns noch der Welt gut tun. Also: Wonach ruft dein Herz? Was ist dein Potenzial? Was ist dein nächster Schritt?...

infos

Martin Kirchner

Jg 1974, ist Initiator von *Pioneers of Change* – und auch vom n.ö. Co-housing-Projekt „Pomali“, wo er glücklich mit seiner Familie lebt.



Die Lernerfahrungen seiner eigenen langjährigen Suche (vom Software-Ingenieur und Ökodorf-Visionär zum „Social Entrepreneur“) sind eine wichtige Grundlage für seine Arbeit – ein großartiges Team unterstützt ihn dabei, die *Pioneers of Change* regional zu verbreiten und eine österreichweite Bewegung für den Wandel aufzubauen.

Pioneers of Change bietet Action Learning und Tools für Projekt-Entwicklungsphasen:
VISIONEN ENTWICKELN - Vom Ruf zur Berufung
IDEEN UMSETZEN - Von der Idee zum Projekt
GESELLSCHAFT GESTALTEN - Vom Ehrenamt zum Davon-Leben

www.pioneersofchange.at

Nächste Veranstaltungen:

- **Walk your Way – Wochenendseminare „Best of Pioneers“:** 10.-12. Juni, Herbsttermine in Planung / pioneersofchange.at/walk-your-way

- **Grenzenlos Wirken | Projektwerkstatt:** Start-hilfe für ProjektinitiatorInnen rund um Flüchtlinge und Integration, je 5 Tage im Sept./Okt. - EU-finanziert! pioneersofchange.at/grenzenlos

- **Pioneers of Change Online-Kongress:** Mut und Inspiration für deinen persönlichen Wandel und beruflichen Sinn, Ende Nov., Teilnahme gratis www.pioneersofchange-kongress.org

Entgeltliche Kooperation mit Pioneers of Change